



ELINE KUIJPER nd.nl/geloof BEELD ND

Hulpreis verandert jongeren

► WOLVEGA

Jongeren die zijn meegeweest op een vrijwilligersreis zijn na afloop actiever in de kerk en hebben een levendiger geloof dan voorheen. Die conclusie trekt World Servants uit eigen onderzoek.

De organisatie, die vrijwilligersreizen aanbiedt voor christelijke jongeren naar Azië, Latijns-Amerika en Afrika, deed onderzoek onder 1062 jongeren tussen de 15 en 25 jaar. Voorafgaand aan de reis vulden ze een vragenlijst in over hoeveel vrijwilligerswerk ze doen, hoe actief ze zijn in de kerk, hoe ze denken over andere culturen en wat het geloof voor hen betekent. Een jaar na de reis vulden degenen die dat wilden de vragenlijst opnieuw in, met zichtbaar verschil.

Het meest opvallende resultaat is dat de jongeren na hun reis zo'n 25 procent meer vrijwilligerswerk in de kerk doen. Dat komt volgens beleidsmedewerker en socioloog Theunis Sjoerd Elzinga van World Servants doordat ze een andere kant van de kerk te zien krijgen. 'Aan een project gaat een jaar van voorbereiding vooraf. De jongeren gaan plannen maken om geld in te zamelen, waarbij de hele kerk meeleeft. Er worden collectes gehouden, acties georganiseerd of er is bijvoorbeeld een lunch na de dienst. Op die manier zien ze dat de kerk meer is dan een saaie plek waar oude liederen worden gezongen.'

Wat voor taken de jongeren na hun reis oppakken, verschilt per gemeente. Elzinga: 'Als de kerk het goed doet, kunnen de jongeren iets doen wat bij hen past. Laat ze inhoudelijk betrokken zijn bij de dienst, de muziek en zet ze niet alleen in bij de crèche of de beamer.'

Uit het onderzoek blijkt ook dat geloof meer voor de jongeren betekent nadat ze een vrijwilligersreis hebben gemaakt. Het contact met de lokale bevolking heeft daarop veel invloed, zegt Elzinga. 'Ze komen in contact met de geloofsbeleving van de mensen in Afrika of Zuid-Amerika. Dat is vaak een heel pure manier van geloven, waarbij veel vertrouwen komt kijken. De mensen daar hebben in



Het contact met de lokale bevolking heeft veel invloed op het geloof van jonge vrijwilligers.

materialistisch opzicht veel minder, maar toch hebben ze een rotsvast geloof. Dat zet je aan het denken.'

nieuwe perspectieven

Het onderzoek is volgens Elzinga geen reactie op de kritiek die er de laatste tijd is op vrijwilligersreizen. Die zouden weinig goeds doen voor de lokale economie en bovendien veel ecologische schade aanrichten.

'Wij zijn erg overtuigd van het nut van ons werk. Vanuit de lokale gemeenschap horen we dat ze nieuwe perspectieven krijgen door de jongeren. Ze worden bijvoorbeeld geïnspireerd om zelf iets te doen aan hun levensomstandigheden. En we wisselen culturele waarden uit, bijvoorbeeld op het gebied van de rolverdeling tussen mannen en vrouwen. Als in onze groep een man in de keuken pannenkoeken staat te bakken en een vrouw meewerkt op de bouwplaats, heeft dat effect.'

Die positieve effecten wegen wat Elzinga betreft op tegen de milieuschade die de vlieguren veroorzaken. De organisatie heeft verwoogen om die te compenseren, bijvoorbeeld met de aanplant van bomen. 'Dat zou financieel erg ingrijpend zijn, op jaarbasis kost dat zo'n 25.000 euro. Maar het is

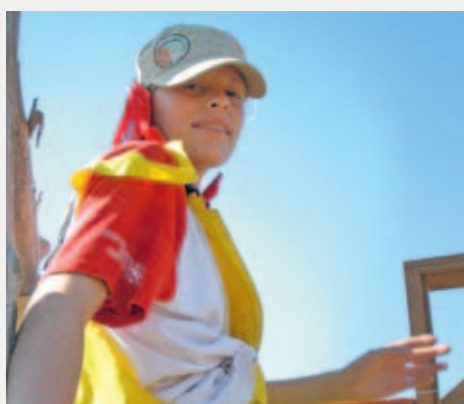
onderwerp van gesprek.' Zorg voor het milieu is namelijk wel een pijler van World Servants. Uit hun onderzoek blijkt dat de jongeren na hun reis meer aandacht hebben voor duurzaam geproduceerd eten en zuiniger omgaan met water en energie. 'Dat kun je natuurlijk niet verrekenen met het effect van een vliegreis, maar het is wel positief dat de houding van de jongeren verandert.' <

'JE GAAT MET ANDERE OGEN KIJKEN NAAR WIE JE BENT'

NAAM: MYRIAM JAARMA
LEEFTIJD: 25
PLAATS: BOLIVIA EN MALAWI
OP PAD MET: WORLD SERVANTS

Myriam ging in 2008 met World Servants naar Bolivia en in 2009 naar Malawi.

'Ik heb van de reizen veel geleerd over mezelf, door de gesprekken in groepjes en de vragen die er gesteld werden. Op zo'n reis zie je voor het eerst armoede. Ik ben deels in Afrika opgegroeid en had dus al wel armoede gezien, maar in Zuid-Amerika was dat toch anders. Als je thuiskomt, krijg je een enorme cultuurshock. Je eerste warme douche is hemels. Je gaat met andere ogen kijken naar wat je hebt, wat je doet en wat je rol is in de wereld. Tijdens de reis hadden we iedere morgen gesprekken in kleine groepjes. Dat stimuleert om meer over het geloof te praten. En op zondagen gingen we naar de lokale kerk. Dat was een enorme beleving. Je verstaat er niets van, maar je ziet hoe ze daar hun geloof beleven. Dat is heel anders dan in Nederland, meer vanuit het gevoel. Die gevoelskant van het geloof ben ik bij mezelf meer gaan ontdekken. Ik ben daarna ook meer gaan doen in de kerk, maar dat heeft ook met leeftijd te maken. Ik was altijd al een actief



lid. Duurzaamheid is een belangrijk aspect in mijn leven. Ik heb bijvoorbeeld geen auto en ik eet geen vlees. World Servants heeft daarop wel invloed gehad, omdat ik de gevolgen zag van droogte en armoede. Tegenwoordig vlieg ik niet meer als het niet nodig is. Zelf ben ik twee keer met zo'n reis mee geweest en dat vind ik genoeg. Er zijn ook mensen die tien keer gaan, dat vind ik soms lastig. De kracht zit juist in het laten zien van armoede. Als je een of twee keer gaat, is zo'n vliegreis dat waard. Nu denk ik dat ik beter op een andere manier kan bijdragen aan de wereld.'

'ALS CHRISTEN MOET JE JE GELOOF UITDRAGEN'

NAAM: JORN RIETVELD
LEEFTIJD: 20
PLAATS: KOSOVO
OP PAD MET: STICHTING DE BRUG

Jorn ging afgelopen zomer met zijn jeugdvereniging naar Kosovo.

'We hebben de arme mensen in Kosovo op een praktische manier geholpen, door op te ruimen en huizen op te knappen. De reis was georganiseerd door de commissie van de jeugdvereniging, in overleg met stichting De Brug die daar mensen helpt. Het was er vooral heel arm. We waren bij de zigeuners, die mensen hebben praktisch niks. Veel gebouwen zijn niet helemaal af, wegen zijn van lage kwaliteit. Ik vond het bijzonder om er te zijn. Dat land is lang onderdrukt en komt net uit een oorlog. Maar het is niet zo dat ik emotioneel geraakt werd of zo. Toen ik thuis kwam vond ik het vooral fijn om weer even rust te hebben, want we zaten twee weken met veertig man bij elkaar. Het was heel leuk om met de jeugdvereniging samen te gaan en vooraf het geld in te zamelen. Je leert elkaar beter kennen. De reis heeft mijn rol in de kerk niet veranderd, want ik was daar al erg actief. Wel heeft het bijgedragen aan het besef dat je als christen je geloof moet uitdragen. Eerder



had ik dat ook wel, maar de reis was daar wel positief voor. We hebben in Kosovo een aantal Bijbelstudies gedaan en zijn daar ook naar de kerk gegaan. Dat heeft mijn geloof niet veranderd.

Het was soms demotiverend om te zien dat de zigeuners zelf niets deden. De jongeren hielpen wel, maar de oudere mannen deden niks. Ik vond het heel interessant om met de tolken te praten. Die spraken met veel passie over hun land, terwijl het er een puinhoop was. Ze geloofden dat er een goede toekomst voor Kosovo is.'