

MDT ACTIE IDEEËN

Misschien kun je voor je MDT-acties in je actiegroep wel wat inspiratie gebruiken. De insteek is steeds weer om een nieuwe lokale doelgroep mee te laten doen, bij te laten dragen of te laten profiteren van je actie. Hieronder vind je een aantal voorbeelden van toffe maatschappelijke acties die actiegroepen die je voorgingen bedachten.

- **WC-papierverkoop:** 1+1 maar dan net even anders. Één pak WC-papier is voor de koper, de ander is voor de Voedselbank. Zo verkoop je én meer producten, én maak je meer mensen blij. Een geslaagde actie van actiegroep Driezum-Wälterswäld. En dit kan natuurlijk ook met ander producten: rookworsten, kerststollen en paaseitjes. Actiegroep Diever-Dwingeloo deelde viooltjes uit bij in verzorgingstehuis waar ze gelijk een leuk praatje hadden met de bewoners en groep Drechtsteden bezorgde oliebollen in het AZC.
- Een **maaltijdactie** is een geweldige actie om ontmoeting tot stand te brengen. Verkoop bijvoorbeeld weggeeftickets. Voor iedere afgekochte maaltijd, kun je iemand anders uitnodigen die gratis aanschuift. Denk dan ook eens na over wat je op het menu zet en met wie je dit kookt. Zo opende actiegroep Sprang een internationaal restaurant, waar ze samen met mensen uit Oekraïne hebben gekookt met na afloop een Nederlands toetje. Actiegroep Drachten e.o. nodigde mensen uit via het Leger des Heils voor hun winterkostbuffet.
- In Voorthuizen hadden ze wel zin in een feestje. Alle kinderen werden uitgenodigd voor een **poolparty**. Zo ook een aantal kinderen via de Voedselbank. Alleen wat bleek nou: niet iedereen had een zwemdiploma. Via de gemeente wisten ze te regelen dat al deze kinderen voortaan naar zwemles gaan. Zo kunnen ze een volgende keer wel naar de poolparty komen.
- Voor de sportievelingen onder ons organiseer je een **sporttoernooi**. Hier kun je heel veel verschillende groepen mensen samen brengen. Het team van de bakker tegen een team uit het azc en een team van de muziekvereniging tegen een team uit de (verschillende) kerk(en). Of misschien krijg je iedereen wel aan het rolstoelbasketballen. Nu is alleen de vraag nog: wie gaat er met de hoofdprijs vandoor?
- Misschien vind je het nog best lastig om te bedenken wat voor werk je wilt gaan doen. Actiegroepen Giessenburg en Ameide sloegen de handen in een voor de organisatie van een **banenmarkt**. Niet alleen bedrijven maar ook maatschappelijke organisaties konden zich presenteren op zoek naar personeel of vrijwilligers. Een laagdrempelige manier om te ontdekken wat er allemaal mogelijk is.
- Groep Werkendam organiseerde een **workshop kaarten maken**. Mensen maakten twee kaartjes: een voor henzelf, en een voor iemand anders. Ook actiegroep Alpen aan den Rijn was druk met kaarten in de weer. Naast dat ze voor **postbode** hebben gespeeld, bezorgden ze met Kerst ook kaartjes bij mensen die zich tijdens de feestdagen wel eens eenzaam voelen.
- Eastermar is weer een stukje duurzamer. In samenwerking met de gemeente is de actiegroep een **fixteam** begonnen om mensen te voorzien van energiebesparende

maatregelen. Zo kun je natuurlijk allerlei klussen doen voor mensen die misschien niet (meer) in staat zijn om dit zelf op te pakken.

- Sinterklaas moet voor iedereen een feestje zijn dacht groep Bennekom. Ze wisten een sint te strikken die Oekraïens spreekt en gingen bij Oekraïense kinderen langs met cadeaus.
- Wat dacht je van een **bingo** in het verzorgingstehuis? Onder het genot van een hapje en een drankje en met wat oud Hollandse muziek maar je er een gezellige middag van.
- Er lekker op uit? In Alphen a/d Rijn kon je tropisch trappen. Op duo fietsen gingen ze op pad voor een leuke **fietstocht** met bij elke stop iets lekkers.
- In plaats van een normale veiling hou je een **dienstbare veiling**. Strik een goede veilingmeester en zet al je talenten eens op een rijtje. Wat kun jij goed, waar je iemand anders mee zou kunnen helpen? Om iedereen een kans te geven veil je een aantal diensten tegen een vaste lage prijs of met het doel om deze weg te geven.
- Door **(moederdag)ontbijtjes** te bezorgen zet je heel veel mensen in het zonnetje. Helemaal leuk wanneer mensen dit als verrassing cadeau doen aan een ander. Ga in je voorbereidingen ook eens na waar je de producten inkoopt. Door deze lokaal in te kopen steun je de lokale ondernemers en ben je ook nog eens duurzamer bezig. In Ameide begonnen ze een Christmas breakfast service, speciaal voor mensen die wel eens wat extra aandacht verdienen.
- Betrek kinderen bij het actievoeren door op school een **sponsorloop** te organiseren. Eerst ga je alle klassen langs om over je project te vertellen en de kinderen enthousiast te maken om hier aan bij te dragen. Hiervoor kun je ons basisschoolpakket gebruiken. Vervolgens organiseer je een leuk evenement met wat lekkers toe. Ook kinderen in een rolstoel of kinderen die misschien geen geld ophalen kunnen natuurlijk gewoon meedoen. Wil je de actie echt groot opzetten? Organiseer de sponsorloop dan niet alleen voor de school waar je zelf op hebt gezeten, maar voor alle scholen in de buurt.